

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ д.Саузбаш _____ (Талипова
Ф.Н.)



Утвержд:

_____ Минязов

Меню

на 12.11.2025, МБОУ ООШ д.Саузбаш, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------

Завтрак

10	Масло сливочное (порциями)		7		66
10	Сыр (порциями)	3	3		36
35/25	Чахохбили	11	10	2	149
190	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	36	233
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40
50	Батон Нарезной	4	1	28	131
300	Апельсин	3	1	24	129
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41
840	Итого за Завтрак	48	33	114	825

Обед

230/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	16	12	17	236
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56
25/155	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104
695	Итого за Обед	37	27	90	757
	Итого за день	85	60	204	1 582

повар

_____ (Зиганшина З.Ф.)

аю:

Р.Н.

Стоимость
питания

249-00

79-73
328-73