

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ д.Саузбаш \_\_\_\_\_ (Талипова  
Ф.Н.)

Утвержд.

Минязов



## Меню

на 12.11.2025, МБОУ ООШ д.Саузбаш, КР\_ШК\_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
--------------	--------------------	-------	------	----------	--------------

### Завтрак

10	Масло сливочное (порциями)		7		66
10	Сыр (порциями)	3	3		36
35/25	Чахохбили	11	10	2	149
190	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	36	233
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40
50	Батон Нарезной	4	1	28	131
300	Апельсин	3	1	24	129
20	Вафли Золотце ты мое	19	5	14	41
840	<b>Итого за Завтрак</b>	48	33	114	825

### Обед

230/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	16	12	17	236
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56
25/155	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40
25	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104
695	<b>Итого за Обед</b>	37	27	90	757
	<b>Итого за день</b>	85	60	204	1 582

повар

(Зиганшина З.Ф.)

аю:

\_\_\_\_\_

P.H.

Стоимость питания
----------------------

<b>249-00</b>

<b>79-73</b>
<b>328-73</b>